

《コース専門教育科目 コース専門応用科目》

科目名	カウンセリング実務演習				
担当者氏名	向出 佳司				
授業方法	講義	単位・必選	2単位・選択必修	開講年次・開講期	3年・春期

《授業の概要》

カウンセリングを学ぶことにより、人とのよりよい関係、人への心の援助はいかにあるべきかを考え、カウンセリングマインド・スキル・メソッドを学ぶ。ペア・グループ・マスワークによる自己分析・他者分析を行い、多様な事例との関係性を通して心理的アプローチ体験を積む。

《テキスト》

適宜資料を配付する。

《参考図書》

適宜資料を配付する。

《授業の到達目標》

ロールプレイ・グループワークを取り入れており、実際に体験しながら進めていく。学習を行うことにより保育・教育場面の諸問題及び支援アプローチの在り方を修得する。

《授業時間外学習》

予習・復習の内容、方法は授業時、適宜紹介する。

《成績評価の方法》

- (1) 平常点(グループワークなどの授業態度) 50%
- (2) 授業の内容に即したレポート 50%

《備考》

《授業計画》

週	テーマ	学習内容など
1	歴史と定義	カウンセリングの歴史と定義
2	発達/支援	こころの発達とカウンセリング支援
3	パーソナリティ	パーソナリティとは何か
4	グループワーク(1)	ウォーミングアップ・情報伝達とは
5	グループワーク(2)	グループワーク(2):ブレインストーミング
6	グループワーク(3)	グループワーク(3):多様なコミュニケーション
7	グループワーク(4)	グループワーク(4):悩みの克服
8	グループワーク(5)	グループワーク(5):悩みの克服
9	グループワーク(6)	グループワーク(6):感受性のトレーニング
10	事例	事例研究(1)
11	事例	事例研究(2)
12	事例	事例研究(3)
13	システム(1)	組織カウンセリング(1)
14	システム(2)	組織カウンセリング(2)
15	システム(3)	組織カウンセリング(3)