

《専門教育科目 専門基礎科目》

科目名	保育内容（健康）				
担当者氏名	加藤 達雄				
授業方法	講義	単位・必選	2単位・選択	開講年次・開講期	2年・春期

《授業の概要》

乳幼児の心身の健康に関する内容、健康であるために必要な習慣や態度に関する内容、安全であるための習慣や態度に関する内容、運動発達・学習のメカニズムを含みながらの身体活動に関する内容を総合的に学ぶ。講義は「内容の理解」・「ディスカッション」・「まとめる」重視しながら進める。

《授業の到達目標》

乳幼児期の発育・発達段階に即した「健康」について理解を深め、保育者として小学校とのつながりをも視野に入れ、幼児が経験し身につけるべき内容と指導上の留意点を理解し、何ができるか自ら行動することを目標とする。

《成績評価の方法》

評価は、平常点 10%、提出物 40%、期末テスト 50%によって総合的に評価する。

《授業計画》

週	テーマ	学習内容など
1	オリエンテーション、子どもの健康とは	オリエンテーション 子どもの健康と諸問題
2	領域「健康」について	幼稚園教育要領の内容について
3	保育計画	健康指導の計画・評価、保育行事
4	発育発達 身体	子どもの身体発育と健康
5	発育発達 心	子どもの心の発育と健康
6	生活	子どもの生活と健康
7	基本的な生活習慣	基本的な生活習慣の獲得
8	基本的な生活習慣	基本的な生活習慣の指導・援助
9	運動あそび	0～2歳の発育を促す運動遊び、指導案作成
10	運動あそび	3～6歳の発育を促す運動遊び、指導案作成
11	食育	食育と子どもの健康、指導案作成
12	怪我	子どもの病気とけが
13	性・いのち	性・いのちの教育
14	安全	安全教育と安全管理
15	まとめ	就学までに育むこと、まとめ

《テキスト》

谷田貝公昭・高橋弥生編著「コンパクト版 保育内容シリーズ 健康」一藝社

《参考図書》

幼稚園教育要領、保育所保育指針、幼保連携型認定こども園教育・保育要領
授業時間中に必要に応じて紹介する。

《授業時間外学習》

毎回、その授業の内容をまとめる・次回の内容に関しての自分の経験や考えをまとめる課題を課す。それ以外でも、各自、授業内容をまとめて下さい。

《備考》

受講生の興味関心、学習理解度、時事状況等により内容を変更する場合があります。課題は、期日を守り、提出すること。